

¡Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar!
El 8 de marzo del 2021



¡Es un buen momento
para probar el desayuno
escolar!

PADRES: ¿Sabías?
¡En la escuela su hijo
puede tener diferentes
opciones en un
desayuno saludable!

TAKE OFF

WITH SCHOOL BREAKFAST

Los estudios muestran que los estudiantes que desayunan en la escuela tienen más probabilidades de:

✓ Alcanzar mejor
rendimiento escolar en
lectura y matemáticas.

✓ Obtener puntajes
más altos en las
pruebas o exámenes
estandarizados

✓ Tener mejor
concentración y
memoria

✓ Estar más
alerta o
concentrado

✓ Mantener un peso
saludable

¡Un desayuno nutritivo al comienzo
del día es una excelente manera de
asegurar que los estudiantes estén
llenos de energía y listos para aprender!



¡Síguenos en SNA y # NSBW22 en las redes sociales!



www.facebook.com/TrayTalk



[@schoolnutritionassoc](https://www.instagram.com/schoolnutritionassoc)



[@SchoolLunch](https://twitter.com/SchoolLunch)

Los recursos de NSBW
son posibles gracias a:



Feeding Bodies. Fueling Minds.®

